



SOMMAIRE

1. Les informations pratiques de l'Hôtel
2. Les activités du Fort du Pré et les Commerces et services de Saint Bonnet
3. Les Menus du Restaurant de Cécile et Thierry Guyot
4. Liste des soins et tarifs
5. Les Marchés, les Foires et Fêtes de l'été
6. Les Artisanats d'art et le coin des enfants
7. Les Visites (Musées, etc) , Les curiosités
8. Les Sports de "l'Extrême" et la Pêche
9. Les coins Pique-Nique et Les couleurs de L'eau
10. Les Châteaux et Les Festivals
11. Les services de proximité

1. les informations pratiques de l'hôtel

Service du téléphone:

Demandez la ligne à la réception

1) appel extérieur:

- décrocher
- composer le 0 et votre numéro

2) programmation du réveil:

- décrocher
- composer le 60
- composer l'heure désirée avec 4 chiffres (7h15=0715)
- raccrocher

3) annulation du réveil:

- décrocher
- composer le 60
- raccrocher

4) appel de la réception:

- décrocher
- composer le 9

5) n° direct de cette chambre:

ACCES INTERNET: une borne WIFI couvre toute la maison, il n'y a pas de code. Il suffit de se connecter et d'accepter les conditions.

Si vous sortez le soir, pensez à demander les codes d'accès à la réception.

Les horaires du restaurant:

- Le service de midi débute à 12h jusqu'à 13h30
- Le service du soir débute à 19h30 jusqu'à 20h30
- Le buffet du petit déjeuner est disponible à partir de 7h15 jusqu'à 10h00 (possibilité d'être servi plus tôt sur demande la veille au soir)
- Un bar est réservé à la clientèle de l'établissement

L'espace bien-être est accessible de 9h00 à 20h00

IMPORTANT: Merci de penser à la planète:

- Eteindre les lumières et la télévision quand vous quittez la chambre
- Mettre dans la douche le linge que vous souhaitez que l'on change
- Ne pas laisser les radiateurs allumés si les fenêtres sont ouvertes

*Bon séjour dans notre « maison »
Nous sommes à votre disposition pour tous renseignements*

Les activités du Fort du Pré

A votre disposition à l'intérieur :

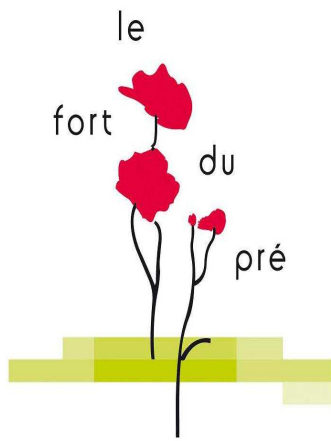
- ⇒ Piscine couverte et chauffée
- ⇒ Piscine extérieure chauffée de Mai à Septembre
 - ⇒ Sauna
- ⇒ Appareils de Remise en forme
 - ⇒ Bains Bouillonnants
- ⇒ 2 Salles de massage sur rendez-vous
- ⇒ Salle de Jeux (billard, ping-pong, jeux de société, ...)

A votre disposition à l'extérieur:

- ⇒ Terrain de Volley et Ballon
- ⇒ Terrain de Boules et Boules de Pétanque
- ⇒ Terrain de Badminton avec Raquettes et Volant
 - ⇒ Ballon de Foot
- ⇒ Sur le village à partir de Mai : Terrain de Tennis

Les Commerces et services de Saint Bonnet :

- ♥ "Fromagerie des Cimes" crèmerie et produits locaux
- ♥ "La Maison de l'Ail", fruits, légumes, champignons secs et frais...
 - ♥ "La Chanterelle" Boulangerie-Pâtisserie, salon de thé
 - ♥ « Cave Marcon" vins fins, liqueurs, alcools régionaux...
- ♥ "A.D.C." Garagiste, Concessionnaire 4x4, Véhicules toutes marques
 - ♥ Station Service BP libre service, ouvert 7j/7, 24h/24
 - ♥ Bar Restaurant « les Genêts d'or », Presse et Jeux; Tabac
 - ♥ « Bar de Païs » Restaurant "La Coulemelle"
 - ♥ Restaurant "Régis et Jacques Marcon"
 - ♥ Blanchisserie Blanneige, laverie automatique
 - ♥ Salon de coiffure "Visual Coiffure"
 - ♥ Agence postale, Mairie et Syndicat d'initiative
 - ♥ "Les Epilobes" décoration et art de la table
 - ♥ « Saint Bonnet en Laine » bonnet, veste, chaussons...
 - ♥ Crazy Ranch: Sellerie, équipement western
 - ♥ Les Sources du Haut plateau : SPA Nature et Santé
- ♥ La cabane du chasseur: armurerie et équipement rando et pêche
 - ♥ Champi'Snack: pizzeria et restauration rapide (juillet/ août)
 - ♥ « La Chouette » Magasin de Vêtements
 - ♥ « Au coin du Bois » Créations autour du bois
- ♥ A mains nues : Atelier Céramique de Julie à St Bonnet Le Froid



Liste des Soins et Tarifs TTC 2020

Dispensé par des praticiennes certifiées, nous vous proposons différents soins à la carte sur réservation

(les produits utilisés sont naturels et biologiques)

Sur place, la praticienne vous proposera plusieurs huiles essentielles (verveine, citron, pin, etc) que vous choisirez avec elle en fonction des vertus des produits.

- ♥ ***Soin relaxant ou dynamisant du dos aux huiles essentielles : 49 € (30 mn)** : les zones du corps massées sont le dos, la nuque, les épaules, les bras et les mains.
 - ♥ ***Le soin du visage : 49 € (30 mn)** élaboré avec des produits BIO sans conservateur, ni colorant, ni parfum. Massage du décolleté, du cou et du visage en faisant des pressions, de légers pincement, des techniques de drainages. C'est un massage liftant du visage.
 - ♥ **Soins du dos + visage : 89 € (1 heure)** voir description ci-dessus
 - ♥ **Soin relaxant du corps aux huiles : 86 € (1 heure) ou 109 € (1 h 30)** : Ce massage est particulièrement doux et relaxant. L'huile de massage sera adaptée à votre humeur et à vos besoins du moment. Il vous procurera une immense sensation de détente. C'est un soin relaxant, qui privilégie de grands mouvements fluides et enveloppants qui sculptent le corps, sur un rythme variable et dans une atmosphère parfumée.
 - ♥ **Soin aux Huiles Chaudes : 96 € (1 heure 15)** : Ce soin est un massage complet du corps. Du cuir chevelu aux pieds, ses mouvements de réunification globale dissout les tensions, procure bien-être et vitalité. A la fois doux et tonique, relaxant et énergétique, il enveloppera tout votre corps vous apportant l'harmonie et une détente profonde.
- * Les soins de 30 mn ne peuvent être proposé qu'en association avec un autre soin ou sur réservation pour 2 personnes minimum.**

Nous précisons qu'il ne s'agit nullement de soins médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrices de stress. Il ne faut pas avoir de contre indications médicales.

Nous ne dispensons aucune prestation à caractère sexuel.
Tout débordement serait d'ailleurs signalé aux autorités compétentes.
(Nous ne pratiquons pas les soins en DUO)

**Soins sur rendez-vous, se renseigner
directement à la réservation...**

Les Marchés Hebdomadaires :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Saint Agrève							
Tence							
Montfaucon							
Chambon sur Lignon			Dès le 15 juin				
Yssingaux							
Annonay							
Le Puy en Velay							

Les Foires et Fêtes importantes 2020 :

- ⇒ Fête du Bœuf de Pâques à Saint Bonnet le dimanche des Rameaux
- ⇒ Fête des jonquilles et des fleurs au Chambon sur Lignon du 27 et 28 Avril
- ⇒ Foire des Morilles le mercredi 8 mai à Riotord
- ⇒ Festival de peinture sur soie du 9 au 12 Mai à Montfaucon en Velay
- ⇒ Fête du Fin Gras du Mézenc le 2 Juin au Béage
- ⇒ Fête Nationale de la Randonnée à Riotord le 16 Juin
- ⇒ Fête du 14 juillet, feux d'artifice à Saint Bonnet (vérifier le jour à la réception) (annulé)
- ⇒ Course de Côte Nationale, Bal de la Course du 19 au 21 juillet à Dunières (annulée)
- ⇒ Le 15 août au Puy : Fêtes Mariales en l'honneur de la Vierge Noire
- ⇒ 29ème Rallye Automobile du Haut-Lignon-Le Chambon sur Lignon du 13 au 15 septembre (annulé)
- ⇒ Foire des Sabots à Montfaucon le 03 octobre
- ⇒ Foire aux Chevaux à Fay sur Lignon le 18 octobre
- ⇒ Foire aux Champignons les 08 et 09 novembre à Saint Bonnet

Et beaucoup d'autres fêtes...
n'hésitez pas à vous renseigner à la réception

Les Artisans d'art :

*Les Artisans que nous vous présentons sont ceux que nous connaissons.
Au fil de vos promenades, vous en rencontrerez peut-être d'autres sur
votre passage, tout aussi passionnants. Merci de nous en informer.*

- ⇒ Mr Florian BOSSY à Saint Bonnet le Froid atelier et exposition de sculptures en bronze
- ⇒ A mains nues : Atelier Céramique de Julie à St Bonnet Le Froid
- ⇒ Mr Eddy Van Olmen, Peintre à Saint Bonnet le Froid
- ⇒ Mr DEFOURS à RAUCOULES atelier d'objet en bois (plat, saladier...)
- ⇒ Benoît Roger à Tence : sculpture sur bois, pierre, terre, béton ou bronze
- ⇒ Arlette et Marc Simon Céramistes au Chambon sur Lignon (ouvert toute l'année)
- ⇒ Christian Dumas Artiste Peintre Graveur à Tence (Fermé le lundi)
- ⇒ Françoise Chaussy Céramiques à Mars (ouvert tous les jours de 15 H à 19 H)

Le coin des enfants :

N'oublie pas d'emmener tes parents :

- ⇒ A la Maison de l'escargot à Grazac (04 71 59 32 00),
- ⇒ Au Parcours Aventure de l'Écureuil au Chambon sur Lignon, là tu pourras te prendre pour un singe qui se promène dans les arbres.
- ⇒ A la Base de Loisirs du Neyrial, près d'Yssingaux, Jean-Paul aura plein de trucs à te proposer : tir à l'arc, quad, poneys, trampoling etc...
- ⇒ Au putting golf à Tence, c'est encore mieux que le mini golf, même tes parents vont adorer (04 71 65 49 99)
- ⇒ Au Gerbier de Jonc, les sources de la Loire, c'est trop facile de monter au sommet !

Chic, il pleut !

- ⇒ La Miellerie du Trifoulou, à Montregard, tu n'en reviendras pas quand tu verras d'où vient ce miel délicieux (04 71 59 91 43)
- ⇒ La Confiserie du Chêne au Chambon sur Lignon (entre Devesset et le Chambon) : Fabrication artisanale de chocolats, guimauves, pâtes de fruits, caramel, nougat
- ⇒ Le musée de la mine à Saint Etienne (04 77 43 83 23)
- ⇒ L'Ecomusée de Bigorre : la vie dans nos montagnes à l'époque de ton arrière grand-père
- ⇒ Le Safari Parc de Peaugres, la visite peut se faire en voiture
- ⇒ Le Palais idéal du facteur cheval, il n'y en a qu'un au monde, quand tu le verras tu comprendras pourquoi, il est vraiment biscornu ! (04.75.68.81.19)

Les Visites : Musées etc . . .

- ⇒ Chemin de Fer Velay Lignon (Dunières-Chambon/Lignon-St Agrève) à partir de juin
- ⇒ Chemin de fer du Vivarais (Saint Jean de Muzols-Colombier le Vieux-Saint Barthélémy le Plain)
- ⇒ Distillerie de la Verveine du Velay Pagès à Blavozy : Visite guidée dans la distillerie
- ⇒ Tableaux Flamands : Collection de douze tableaux du XVI^e siècle à Montfaucon
- ⇒ La Dentelle du Puy, la veille ville du Puy en Velay : cloître, statue Notre de Dame de France, chapelle Saint Michel.
- ⇒ Musée Crozatier : peinture, sculpture... au Puy en Velay
- ⇒ Musée de la Mine de St Etienne
- ⇒ Planétarium à St Etienne : Les Grands Spectacles de l'Univers
- ⇒ Les Caves de St Désirat à 10 minutes d'Annonay
- ⇒ Musée de la dentelle à Retournac, visites régulièrement animées par les dentellières
- ⇒ La ferme de la bière et des lentilles près de Cayres : fabrication de la Vellavia
- ⇒ Musée "Le Lieu de Mémoire" au Chambon sur Lignon: Découvrir l'histoire du plateau pendant la guerre

Les Curiosités :

- ⇒ *La Grange aux Milles Saveurs* à Jonzieux : Produits issus de l'agriculture biologique
- ⇒ *Les Couteaux d'Yssingeaux* : Exposition et Vente de couteaux magnifiques dans la forme et la conception
- ⇒ *Les Bonbons de Julien* à Bourg Argental: Fabrication artisanale de Sucettes et Berlingots. Démonstration et dégustation.
- ⇒ *Le Taillis Vert* à St Julien Molin-Molette : Entrée payante : le Monde Souterrain, Exposition de Minéraux, Fossiles, Boutique de minéraux, bijoux, etc. Création artisanale de Vitraux, exposition de sculptures en bois. 04.77.51.53.33

Un peu plus bas dans l'Ardèche et la Drôme :

- ⇒ La clairette de Die
- ⇒ à St Pierreville, La Maison du Châtaignier et le Musée vivant de la Laine et du Mouton,
- ⇒ à Soyons, Site Archéologique et Ardèche Miniature,
- ⇒ à Privas, Musée de la Terre Ardéchoise
- ⇒ à Pierrelate, La Ferme aux Crocodiles

Les sports de l'extrême :

- ⇒ Rafting : Volvic Aventure à St Julien des Chazes et Tonic Aventure à Langeac. Venez goûter aux sensations de la force de l'eau. Le pays du Haut Allier est encore une région sauvage, offrant des sites riches : un dépaysement total
- ⇒ Parapente aux Etables avec Velay Space : Découverte de la région vue du ciel, sensations fortes et inoubliables.
- ⇒ Les Accrobranchés à Annonay et Escalarbre aux Etables ou au Chambon sur Lignon : Déplacements aériens d'arbre en arbre, de branche en branche, de corde en corde. Parcours aménagés en forêt, sur Rendez-vous.
- ⇒ Bowling à Yssingaux
- ⇒ 4x4, Quad et Moto Trial au Centre Tout Terrain de Rochepaule : Partez à la découverte des sports mécaniques de précision sur un site exceptionnel de 350 hectares réservé à ces sports.
- ⇒ Saut à l'élastique au Monastier sur Gazeille : Laissez-vous attirer par le vide et monter en vous l'adrénaline
- ⇒ Energy Karting St Cyr pour des sensations pour tous.
- ⇒ Paintball au Chambon sur Lignon
- ⇒ Vélo Rail à Dunières
- ⇒ Équitation (sur RDV) au centre équestre de Montmeyre à Villevocance 04 75 34 79 36 ou le centre équestre des Hautes Terres à Tence 06 26 74 75 78
- ⇒ De nombreuses randonnées en vélo, à pied, en moto... demander à la réception
- ⇒ Trotinettes électriques avec Takumi sport

Toutes ces activités sont encadrées par des moniteurs qualifiés.

Le Midi de l'Auvergne; traversé par la jeune Loire et l'Allier, est doté d'un important réseau de plus de 600 rivières ou ruisseaux représentant environ 3000 km classés pour la plupart en 1^e catégorie piscicole (salmonidés dominant). Les peuplements en poissons sont abondants et variés. Pour les carnassiers : brochet, sandre, perche ; pour les cyprinidés : goujon, vairon, ablette, chevesne, carpe, tanche, barbeau, brème etc... Pour les crustacés : écrevisse (dans certains cours d'eau). Des plans d'eau naturels ou artificiels complètent la gamme des parcours de pêche. Membre du club halieutique, le département propose une carte "vacances" qui permet de pêcher 15 jours consécutifs entre le 1^{er} juin et le 30 septembre.

La Pêche:

La pêche en lac

⇒ **LAPTE** : Barrage de Lavalette

La pêche en étang

⇒ **CHAMPCLAUSE** : Moulin des Merles, Pont d'Ourbe

⇒ **LE CHAMBON SUR LIGNON** : l'Etang aux Roses

⇒ **FAY SUR LIGNON** : Etangs

⇒ **LE MAZET SAINT VOY** : Les Moulins du Bouchat

⇒ **SAINT SIGOLENE** : Etang du Villard

⇒ **TENCE** : Plan d'Eau de Bathelane

Les Coins Piques-Niques :

- ♥ Au sommet du Mont Feltin, vous découvrirez un panorama majestueux dominant la vallée de la Vocance avec vue sur la Chaîne des Alpes.
- ♥ Au Château de Rochebonne (vers St Martin de Valamas) : Point de Vue sur la vallée de L'Eyrieux les chaînes des Alpes et des Boutières
- ♥ La mer de glace, à la sortie de Villevocance (site d'escalade)
- ♥ St Désirat : Après la Balade Vinicole, possibilité de Pique-Niquer sur place (se renseigner à la Cave Coopérative de St Désirat)
- ♥ St Symphorien de Mahun, Petit Village typique ardéchois. Egalement à visiter Eglise du 11^e siècle à Veyrines. Pour le pique-nique, oppidum de la Croix du Barry.
- ♥ Moulin du Bouchat au Mazet St Voy : après une partie de pêche à la truite, vous pouvez pique-niquer sur place ou prendre un repas à l'auberge.
- ♥ Entre St Agrève et le Puy en Velay : avant le village de Boussoulet, route à droite direction la Route du Meygal. A 2 km dominant les Monts Yssingelais, coin Pique Nique avec des tables. Magnifique point de vue.

Les couleurs de l'eau

- ♥ Au Lac de Devesset : Baignade, école de voile Catamaran, dériveur...
- ♥ Au Chambon Sur Lignon : Plage "Tataose" : Prairie aménagée au bord du Lignon
- ♥ Parc Aquatique "aquafolie" à Vorey sur Arzon
- ♥ A Satillieu : Piscine d'eau douce aménagée sur la Rivière l'Ay
- ♥ Piscine intérieure et extérieure d'Yssingeaux.
- ♥ A Bourg Argental : Piscine Ludique 800 m² de Bassin, 2 pentagliss, un toboggan de 38 m, jets aquatiques.
- ♥ A Retournac, sur les bords de la Loire, ensemble aménagé avec Piscine, Possibilité de faire du Canoë-Kayak.
- ♥ Entre Lachamp Raphaël et Burzet sur la montagne Ardéchoise : la cascade du RAY PIC.
- ♥ A La Chapelle sous Rochepaule, plan d'eau aménagée sur le doux
- ♥ Lac d'Issarlès, un des plus profonds lacs de cratère.
- ♥ Piscine intercommunale de Dunières, centre aquatique l'Ozen à Monistrol sur Loire
oule centre aqualudique La Vague au Puy en Velay

Les Châteaux :

La Haute Loire est une terre riche en patrimoine et notamment en château, de l'époque médiévale à la renaissance, laissez vous conter ce prestigieux passé :

- ⇒ Château de Polignac, ouvert de février à Novembre (visites guidées Juillet et Août), il fut le berceau d'une des plus grandes familles du Velay renseignements au : 04 71 04 06 04
 - ⇒ Château de Lavoûte Polignac à Lavoûte sur Loire : Domine la Loire, rassemble une importante collection d'objets d'arts, de tableaux et d'archives de la famille. Ouvert tous les jours de Pâques à la Toussaint renseignements au : 04 71 08 50 02
 - ⇒ Château de Domeyrat : Ouvert d'Avril à fin Septembre. Animations en Juillet et Août. Lieu idéal pour les enfants avec des visites animées par des chevaliers, une jolie façon de découvrir la vie au Moyen-Age.
 - ⇒ Château Chavaniac Lafayette : Ouvert d'Avril à Juin et de Septembre à Novembre. découvrez le château natal du Général La Fayette.
 - ⇒ Château de Valprivas : Visite sur RDV. La Cour Renaissance et la Chapelle avec ses deux peintures murales de Rubens en sont les plus remarquables. Renseignements au : 04 71 66 71 33
 - ⇒ Château de Rochebaron à Bas en Basset : Accès après une balade en forêt d'environ 15 minutes, il domine la vallée de la Loire. Ouvert de Février à Décembre inclus. tel : 04 71 61 80 44 (contacter hors saison).
- Les Musées dans ce secteur : Musée du Vin et de la Vigne à Aurec sur Loire, Musée de la Faux à Pont-Salomon
- ⇒ Château de Montivert à Saint André en Vivarais visite d'environ 2h uniquement sur RDV 06 33 52 71 83

Les Festivals : Haute-Loire, Terre de Festivals

- ⇒ Festival Folklorique International du Puy en Velay du 15 au 21 Juillet
- ⇒ Festival de Country à Craponne sur Arzon du 26 au 28 Juillet
- ⇒ Festival des 7 Lunes (Lecture, spectacles) à Lapte du 31 Juillet au 04 Août
- ⇒ Les Nuits de saint Jacques au Puy en Velay du 12 au 14 Juillet
- ⇒ Festival de Montivert du 23 au 27 Juillet
- ⇒ Festival de Musiques Celtiques en Gévaudan à Saugues du 8 au 10 Août
- ⇒ Festival Musique du Plateau Vivarais Lignon : du 15 au 28 Août
- ⇒ Lecture sous l'Arbre Plateau Vivarais Lignon du 18 au 24 Août
- ⇒ Festival de la Chaise-Dieu : du 22 Août au 01 Septembre
- ⇒ Festival du Rire d'Yssingeaux : Du 24 Août au 01 Septembre
- ⇒ Fêtes Renaissances du Roi de l'Oiseau : du 18 au 22 Septembre

Les Services de proximité

Pharmacies :

Guillot à Dunières 04.71.66.80.92 et Pharmacie du Velay à Montfaucon 04.71.59.90.31

Docteurs :

Dr Jury à Montfaucon : 04.71.59.92.05 et Dr Dupuy à Dunières : 04.71.66.83.83

Dentiste : Dr Sonsini à Montfaucon : 04.71.66.85.56

Infirmières : 04.71.65.60.76

Vétérinaire : CHARBONNIER à Montfaucon: 04.71.65.62.32

Coiffeuses : Mireille à St Bonnet 04.71.61.49.31 Chantal à Montfaucon : 04.71.65.60.89

La Poste : St Bonnet : ouvert de 8 H 30 à 11 H 30 (lundi, mardi, jeudi et vendredi)

Possibilité de laisser votre courrier à la réception de l'Hôtel

Arrivée et Départ du courrier entre 10 H 00 et 11 h 30 tous les jours

Taxi et Ambulance : Rio Taxi à Riotord 06.18.32.32.36

Tence Ambulances 04.71.59.81.48

Dunières : 04.71.66.81.04

Chaudoreille Taxi Rochepaule: 04.75.30.06.29

Office de Tourisme Haut Pays du Velay : rue Centrale à Montfaucon : 04 71 59 95 73

Banques avec distributeur automatique : Crédit Agricole à Montfaucon et à Dunières

Garagiste : Garage des Cîmes à St Bonnet : 04.71.59.94.29

Il était une fois.... la légende de Saint Bonnet le Froid...

Cette légende raconte qu'un soir d'hiver, un voyageur sur le chemin de Saint Jean François Régis s'étant perdu dans la "burle", s'emmitoufla dans ses couvertures et attacha son âne à un piquet à quelques mètres de là. La surprise était de taille lorsque le marcheur se réveilla le lendemain matin : la neige avait fondu et il se retrouva au milieu de la place du village de Saint Bonnet ; mais, ce qui était encore plus incroyable, c'était que son âne était accroché à la croix, en haut du clocher de l'église du village !!!

Voilà comment on explique les différences de climat qu'il peut y avoir d'un jour à l'autre à Saint Bonnet le Froid et c'est pour cette raison qu'il fait toujours chaud dans le cœur de ces habitants.