



Cécile et Thierry GUYOT
Hôtel*** Restaurant
"Le Fort du Pré"
43290 Saint Bonnet Le Froid
☎ : 04.71.59.91.83
☎ : 04.71.59.91.84
info@lefortdupre.fr
Site : www.le-fort-du-pre.fr

Avec notre Chef Thierry Guyot
venez découvrir et partager
la Gourmande Attitude.

Des espumas aux verrines, des
produits locaux aux découvertes
du monde, des saveurs d'autrefois
aux tendances actuelles.....

Le Chef Thierry Guyot

vous invite à venir partager
ses connaissances :
Champignons, Herbes sauvages,
Espumas, Verrines,
Cuissons rapides
Entrées minutes,
Cuisson des Viandes
Plats minutes,
Cuisson des Poissons,
La Déco des Assiettes,
Desserts minutes.....

Notre désir est de partager avec vous :

Des moments de découverte,
de rencontre avec ses
Producteurs, de partage avec
des œnologues professionnels
en collaboration
avec la Cave Marcon,
Avec Gilles notre mycologue
et Camille notre botaniste,
nous vous proposons en toute
Convivialité des instants
de gourmandises et d'échanges,
Découverte de saveurs,
senteurs,
de nouvelles textures.

Laissez vous envahir par "la Gourmande Attitude"

Cours de Cuisine avec Thierry Guyot

Le Chef du Fort du Pré vous
invite dans sa cuisine conçue
spécialement pour vous faire
partager ses connaissances,
Les "petits trucs" du Chef dans
une ambiance conviviale
et chaleureuse
de 09 h à 14 h 30
Composition et dégustation
d'un menu comprenant
une entrée, un plat, un dessert

Les dates et thèmes pour 2018 :

- ♥ le 26 Mai : Le printemps dans ma cuisine
- ♥ Le 16 Juin : la cuisine fraîcheur estivale
- ♥ Le 22 septembre et le 20 octobre : La
cuisine des champignons
- ♥ Le 1er décembre : Menu de Fêtes
Les Tarifs : 78 € par personne
40 € par accompagnant (repas uniquement)
(Boissons comprises)
-
- ◇ Le 1er décembre : Menu de Fêtes
Le Tarif : 93 € par personne
55 € par accompagnant (repas uniquement)
(Boissons comprises)

**Vous êtes entre 6 et 10 amis
et vous souhaitez passer un
agréable moment entre vous,
Il est possible d'organiser un
stage selon le thème
que vous préférez.
Proposez nous votre date**