

Les Idées Séjours 2010

au "Fort du Pré"



Logis Nature et Silence

N° d'habilitation de Tourisme
HA 043 98 000 2



Hôtel★★★ Restaurant "Le Fort du Pré" 43290 Saint Bonnet Le Froid

☎ : 04.71.59.91.83 - 📠 : 04.71.59.91.84

✉ : info@le-fort-du-pre.fr Site : www.le-fort-du-pre.fr

Nouveau pour 2010

La Gourmande Attitude avec Thierry Guyot

8 dates à retenir cette année

Le Chef du Fort du Pré vous invite dans sa nouvelle cuisine conçue spécialement pour vous faire partager ses connaissances, Les "petits trucs" du Chef dans une ambiance conviviale et chaleureuse

Arrivée le vendredi soir : Dîner, Nuit et petit déjeuner

- Le samedi matin 9 h 00 : visite d'un producteur ou achat des produits dans les commerces de St Bonnet,
- Retour vers 11 h 00 : élaboration d'un plat pour le repas du soir
- 13 h 00 : Déjeuner rapide : un plat, un dessert
- Retour en cuisine pour finir de préparer le dîner
- 18 h 00 -19 h 30 : libre accès aux installations : piscine, etc
- 19 h 30 : Apéritif suivi du dîner
- Nuit et petit déjeuner - Départ dans la matinée

Tarif pour 6 à 8 personnes :

- 250 euros par personne en chambre double
- Supplément single : 50 euros

Ce tarif comprend les boissons des repas Il ne comprend pas la taxe de séjour

Les dates et les thèmes :

- Au Printemps : Comment faire entrer les herbes sauvages dans sa cuisine : du 28 au 30/05, du 04 au 06/06 et du 11 au 13/06
- L'Automne : La cuisine des Champignons : du 08 au 10/10 et du 15 au 17/10
- Des idées pour préparer les fêtes : du 12 au 14/11, du 19 au 21/11 et du 26 au 28/11

*Entre Ardèche et Haute-Loire,
à 45 minutes de l'autoroute du Soleil,
Saint Bonnet Le Froid, le village Nature et
gastronomie du Sud de l'Auvergne vous accueille.*

Les Chèques Cadeaux RESTAURANT

Les Menus seuls ou Les repas "Tout compris"

Les forfaits boissons

comprennent :

- ♥ Cocktail au choix
- ♥ 1 bouteille de vin
(pour 2 personnes)
- ♥ Le café

Formule "Le Fanget" :

Sans boissons : 35 €/pers
Avec Boissons : 60 €/pers

♥♥♥

Formule "La Frachette" :

Sans boissons : 45 €/pers
Avec Boissons : 70 €/pers

♥♥♥

Formule "St Bonnette" :

Sans boissons : 65 €/pers
Avec Boissons : 90 €/pers
(Voir tous les Menus sur la
page Restaurant du Site)

Les cours de cuisine de Thierry Guyot

Le Chef du Fort du Pré vous invite dans sa nouvelle cuisine conçue spécialement pour vous faire partager ses connaissances, les "petits trucs" du Chef dans une ambiance conviviale et chaleureuse de 9 h à 15 h ou de 15 h à 21 h
Composition et dégustation d'un menu comprenant : une entrée, un plat, un dessert :

65 € par personne

(Possibilité de formules avec Hôtel)

Possibilité d'établir des Chèques Cadeaux avec toutes les formules de séjours proposées ci-joint

A votre disposition toute l'année : Piscine couverte et chauffée, Sauna, Salle de Fitness, Salle de Jeux avec Billard et les Grands Espaces.....NOUVEAU depuis Mai 2008 : le SPA et la salle Bien Être (Voir liste des soins au verso)



Les Idées Séjours

Formules Week-ends "Bien-Être":

Dispensé par une praticienne diplômée, nous vous proposons différentes formules comprenant des soins (les produits utilisés sont naturels et biologiques) :

Du vendredi soir au dimanche matin :

♥ Week-end "Découverte" :

♥ Dîner du vendredi soir : Menu Terroir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

♥ Dîner du samedi soir : Menu "Le Fanget"

♥ Soin relaxant du dos aux huiles essentielles

Tarif : 199 €/personne en chambre double

♥♥♥♥

♥ Week-end "Que du Bonheur" :

♥ Dîner du vendredi soir : Menu Terroir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

♥ Dîner du samedi soir : Menu "La Frachette"

♥ 1 soin relaxant du corps aux huiles essentielles

Tarif : 240 €/personne en chambre double

♥♥♥♥

♥ Week-end "Bien-Être et Gastronomie" :

♥ Dîner du vendredi soir : Menu Terroir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

♥ Dîner du samedi soir : Menu "Dégustation"

♥ 1 soin relaxant du corps aux huiles essentielles

Tarif : 260 €/personne en chambre double

♥♥♥♥

Supp. Juillet-Août : 5 €/pers — Tarifs hors boissons et taxe de séjour

♥♥♥♥

Toutes ces formules sont également possibles en semaine

♥♥♥♥

Il est également possible d'inclure des soins dans les autres formules week-ends proposées ci-contre. Ils sont exclusivement réservés à la clientèle résidente sur rendez-vous, en nous le signalant à la réservation de votre séjour.

Circuit Moto de Route entre Velay et Vivarais :

3 circuits Moto de 150 à 250 kms disponibles à partir de l'hôtel

1 - Formule Week-end : 2 Nuits — 1 circuit

♥ Dîner : Menu Terroir le 1er soir

♥ Dîner : Menu Fanget le 2ème soir

♥ 2 nuits et petits déjeuners

♥ 1 circuits motos au choix dans les 3

Tarif : 170 € par personne en chambre double

2 - Formule Week-end : 3 Nuits — 2 circuits

♥ Dîner : Menu Terroir le 1er soir

♥ Dîner : Menu Fanget les 2ème et 3ème soir

♥ 3 nuits et petits déjeuners

♥ 2 circuits motos au choix dans les 3

Tarif : 262 € par personne en chambre double

Plusieurs Formules Week-ends sont encore proposées toute l'année :

1- Week-End 1 Nuit — 1 Dîner :

♥ Menu Fanget

♥ 1 Nuit et petit déjeuner

Tarif : 82,50 € par personne en chambre double

Supplément en Juillet Août : 2,50 €/pers - Suppl. single à partir de 25 €

♥♥♥♥

2 - Formule Week-end "Le Fanget" :

♥ Menu Terroir le vendredi soir

♥ Menu "Le Fanget" le samedi soir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

Tarif : 160 € par personne en chambre double

Supplément en Juillet Août : 5 €/pers — Suppl. single à partir de 50 €

♥♥♥♥

3 - Formule Week-end "La Frachette" :

♥ Menu Terroir le vendredi soir

♥ Menu "La Frachette" le samedi soir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

Tarif : 170 € par personne en chambre double

Supplément en Juillet Août : 5 €/pers — Suppl. single à partir de 50 €

♥♥♥♥

4- "Des Jonquilles aux derniers Lilas" :

♥ Menu Terroir le vendredi soir

♥ Menu "Dégustation" le samedi soir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

Tarif : 190 € par personne en chambre double

Suppl. single à partir de 50 € - Supplément en Juillet Août : 5 €/pers.

Toutes ces formules s'entendent hors boissons et taxe de séjour

Les différents soins proposés

Anne, Claire et Isabelle vous propose différents soins selon leurs compétences personnelles

- ♥ Soin relaxant ou dynamisant du dos aux huiles essentielles (Anne, Claire, Isabelle) : 40 € (30 minutes)
- ♥ Soin relaxant du corps aux huiles essentielles : 70 € (1 heure)
- ♥ Les Soins aux Huiles Chaudes (Claire) ou soin Ayurvédique (Anne) : 80 € (1 heure 15 environ)
- ♥ Réflexologie plantaire (Claire) : 50 € (3/4 d'heure — 1 h)
- ♥ Digito Puncture (Isabelle) : le soin d' 1 heure : 70 €
- ♥ Massage aux pierres chaudes (Isabelle) : le soin d'1 heure : 70 €
- ♥ Le visage (Anne, Isabelle) : on peut associer au soin du corps, un soin du visage avec des produits BIO sans conservateur, ni colorant, ni parfum : 35 €.



WEEK-END 3 JOURS, 3 CHEFS 2010

Gastronomie et Détente entre Velay et Vivarais

Du 25/03 au 29/06 et du 03/09 au 30/11/09, du jeudi soir au dimanche matin (possible aussi du vendredi soir au lundi matin ou du mardi au vendredi matin)

- ♥ Hébergement et petits déjeuners au Fort du Pré
- ♥ 1 Dîner chez Thierry Guyot au Fort du Pré
- ♥ 1 Dîner chez André Chatelard
- ♥ 1 Dîner chez Régis Marcon

Les 3 Chefs vous proposent leur Menu Dégustation (l'ordre peut être modifié selon les réservations de chacun)

Le Tarif : A partir de 450 €/personne en chambre double
Supplément single : A partir de 75 €
(Hors boissons et taxe de séjour)

~~~~~

Week-End : 2 JOURS 2 CHEFS

Même formule que ci-dessus mais sur 2 nuits :

2 formules vous sont proposées :

- 1 dîner au Fort du Pré et 1 dîner chez Chatelard
- OU 1 dîner au Fort du Pré et 1 dîner chez Marcon

Les Tarifs (en chambre double) :

Formule avec Chatelard: 235 €/pers

Formule avec Marcon : 335 €/pers

supplément single à partir de 50 €

(Hors boissons et taxe de séjour)

-----  
**TARIFS NON CONTRACTUELS**

Week-Ends "Champignons" 2010 :

du 04 septembre au 30 Novembre

2 formules vous sont proposées :

1- Week-end Champignons et Terroir

Du vendredi soir au dimanche matin :

♥ Menu Terroir le vendredi soir

♥ Menu Champignons le samedi soir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

**Tarif : 160 € par personne en chambre double**

Supplément single : à partir de 50 €

(hors boissons et hors taxe de séjour)

-----

2-Gastronomie et Champignons

Du vendredi soir au dimanche matin :

♥ Menu Champignons le vendredi soir

♥ Menu Dégustation le samedi soir

♥ 2 Nuits et petits déjeuners

**Tarif : 195 € par personne en chambre double**

Supplément single : à partir de 50 €

(hors boissons et hors taxe de séjour)

-----  
♥ Une demi journée (le samedi matin ou après-midi) encadrée par un mycologue professionnel : L'occasion de découvrir nos forêts sous les couleurs de l'automne et une variété incroyable de champignons

Formule avec le mycologue possible

du 24/09 au 17/10 (minimum 6 personnes) :

**210 € par personne en chambre double**

Stage "Découverte des Champignons

2 dates en Automne 2010 : du 28/09 au

01/10, et du 05 au 08/10

arrivée le mardi soir, départ le vendredi matin, en Pension Complète

Au programme :

Cueillette, Élaboration de recettes et Dégustations lors des repas, Rencontre avec des professionnels de la mycologie et d'œnologie. L'occasion de découvrir nos forêts sous les couleurs de l'automne et une variété incroyable de champignons qui comblent nos mycologues, tout cela dans une ambiance cordiale et chaleureuse.

**Tarif : 395 €/personne en chambre double**

(vin et café compris à tous les repas)

Supplément chambre individuelle : à partir de 75 €

Foire aux Champignons 2010 :

du 05 au 07/11/10

♥ Dîner du vendredi soir

♥ Dîner Gourmand le samedi soir

♥ 2 nuits et petits déjeuners

♥ "Pass Foire" : Soupe aux Champignons et repas du samedi midi sous le chapiteau de la Foire

♥ ♥ ♥ ♥

Tarif avec le Pass : 195 €/personne en chambre double

Tarif sans le Pass : 160 €/personne en chambre double

Supplément single : à partir de 50 €

(Hors boissons et hors taxe de séjour)

♥ ♥ ♥ ♥

Tarif du vendredi soir au lundi matin :

(sans repas le dimanche)

Avec le Pass : 242 € par personne en chambre double

Sans le Pass : 207 € par personne en chambre double

## TARIFS DES CHAMBRES 2010

Toutes nos chambres sont équipées de Salle de Bain-Toilettes, Téléphone, TV  
*Tarif de la chambre pour 2 personnes (2 lits ou grand lit) : À partir de 75 €*

Nos chambres familiales sont plus spacieuses et pour la plupart sont équipées d'une kitchenette :  
*Pour 3 personnes : à partir de 85 € — Pour 4 personnes : à partir de 95 €*

Les 3 Petites Suites (Chambre + Salon) et Le Balcon du Fort du Pré : à partir de 102 € pour 2 personnes — Supplément 3ème et 4ème personne : à partir de 10 € par nuit et par personne

Nous disposons également de chambres communicantes jusqu'à 6 personnes

*Buffet Petit-Déjeuner : 10 € /personne — Taxe de séjour : 0,70 €/jour/personne de plus de 13ans*



## TARIFS DEMI PENSION 2010

(Par jour et par personne en chambre double, Hors Taxe de séjour)

**Logis**  
Nature et Silence

| <u>Séjours de 2 à 4 jours</u>   | Du 05/03 au 30/06/09<br>Du 03/09 au 28/11/09 | Du 01/07 au<br>28/08/09 |
|---------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| <i>Chambres Standard</i>        | 72 € /jour/pers                              | 75 € /jour/pers         |
| <i>Le Balcon du Fort du Pré</i> | 85 € /jour/pers                              | 88 € /jour/pers         |
| <i>Les 3 Petites Suites</i>     | 90 € /jour/pers                              | 93 € /jour/pers         |
| <u>Séjours de 5 à 9 jours</u>   |                                              |                         |
| <i>Chambres Standard</i>        | 69 € /jour/pers                              | 72 € /jour/pers         |
| <i>Le Balcon du Fort du Pré</i> | 82 € /jour/pers                              | 85 € /jour/pers         |
| <i>Les 3 Petites Suites</i>     | 87 € /jour/pers                              | 90 € /jour/pers         |
| <u>Séjours de 10 jours et +</u> |                                              |                         |
| <i>Chambres Standard</i>        | —                                            | 69 € /jour/pers         |
| <i>Le Balcon du Fort du Pré</i> | —                                            | 82 € /jour/pers         |
| <i>Les 3 Petites Suites</i>     | —                                            | 87 € /jour/pers         |

**La Demi Pension comprend** : la chambre, le repas du soir (hors boisson) (possibilité le midi en nous le précisant à l'avance) et le petit déjeuner buffet (dans la salle).

Supplément single : à partir de 20 € par jour (voirselon la chambre et la période)

**Tarifs Enfants dans les chambres familiales** (même chambre que les parents) (sauf chambres communicantes) :

⇒ Enfant de moins de 3 ans : Forfait 1 repas + Petit déjeuner : 18 € / jour

⇒ De 3 à 11 ans : - 50 % de réduction sur le tarif adulte (voir selon la chambre)

⇒ 3° personne à partir de 12 ans : A partir de - 40 % de réduction sur le tarif adulte (voir selon la chambre)

**Tarifs enfants en chambres séparées ou communicantes** : Devis sur demande

♦ Les chambres sont disponibles à partir de 14 h 00 et jusqu'à 11 h 30

♦ Sauf Juillet-Août, l'Hôtel et le Restaurant sont fermés le dimanche soir et le lundi.

♦ En cas d'arrivée retardée ou de départ anticipé, le séjour reste dû dans son intégralité.

Taxe de séjour : 0,70 € par jour et par personne de plus de 13 ans.

**ATTENTION** : Les animaux ne sont pas acceptés dans la salle du restaurant, du petit déjeuner et au sous sol (piscine, etc).

**A votre disposition toute l'année** : Piscine Couverte et Chauffée, Sauna, Salle de Jeux avec Billard, la Salle de Fitness et le SPA, pour votre confort et bien-être